

TRAVEL

Die fünf schönsten Yoga-Hotels

Vom malerischen Tegernsee über die prächtigen Weinberge des Chianti bis hin zur unberührten Küstenlandschaft Mallorcas. AD zeigt Ihnen fünf Hotels, die ganz im Zeichen der Achtsamkeit und Balance stehen.

Von Fiona Bornhöft

14. März 2022



Laura Limberg

Fünf Yoga-Hotels in Europa, die Körper und Geist entspannen

Abschalten, die Seele baumeln lassen und einfach mal *sein* – manchmal braucht es genau diese Art von Urlaub, um wieder Kraft zu tanken und voller Energie den Alltag zu bewältigen können. Zweifellos ist *Wellbeing* und *Mindfulness* in den vergangenen Jahren zu einer anerkannten Trendbewegung geworden, der sich zahlreiche Hoteliers anschließen. Große wie kleine Hotels setzen auf ganzheitliche Wellnesskonzepte und bieten tägliche Yoga-Einheiten in schönster Atmosphäre. Eigene Yoga-Räume und Coaches ergänzen das Angebot und helfen dabei, abzuschalten und zur Ruhe zu kommen.

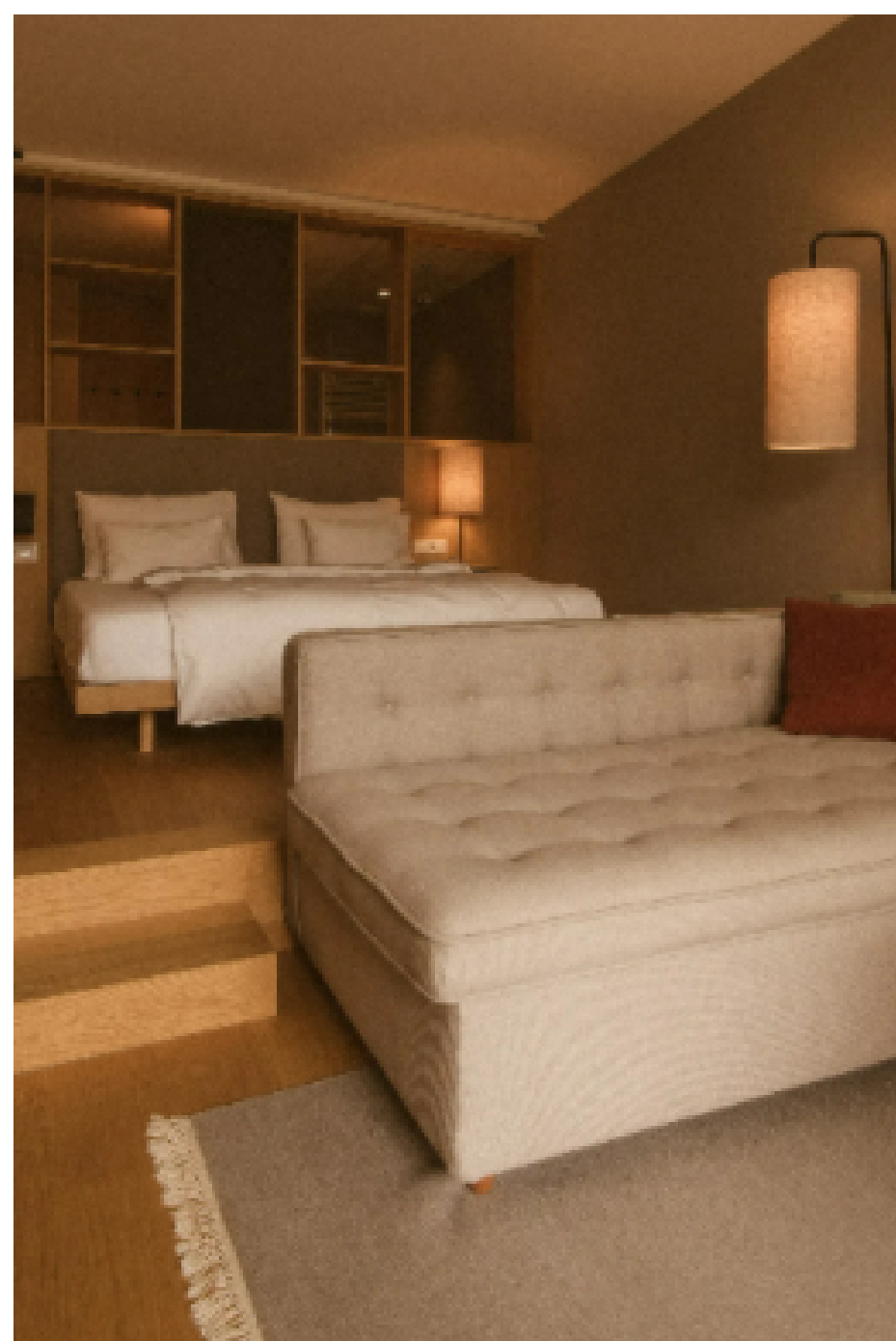
Das sind die fünf schönsten Yoga-Hotels

Yoga und Entspannung in Lana: Die „Villa Arnica“ und das Hotel „Schwarzschmied“

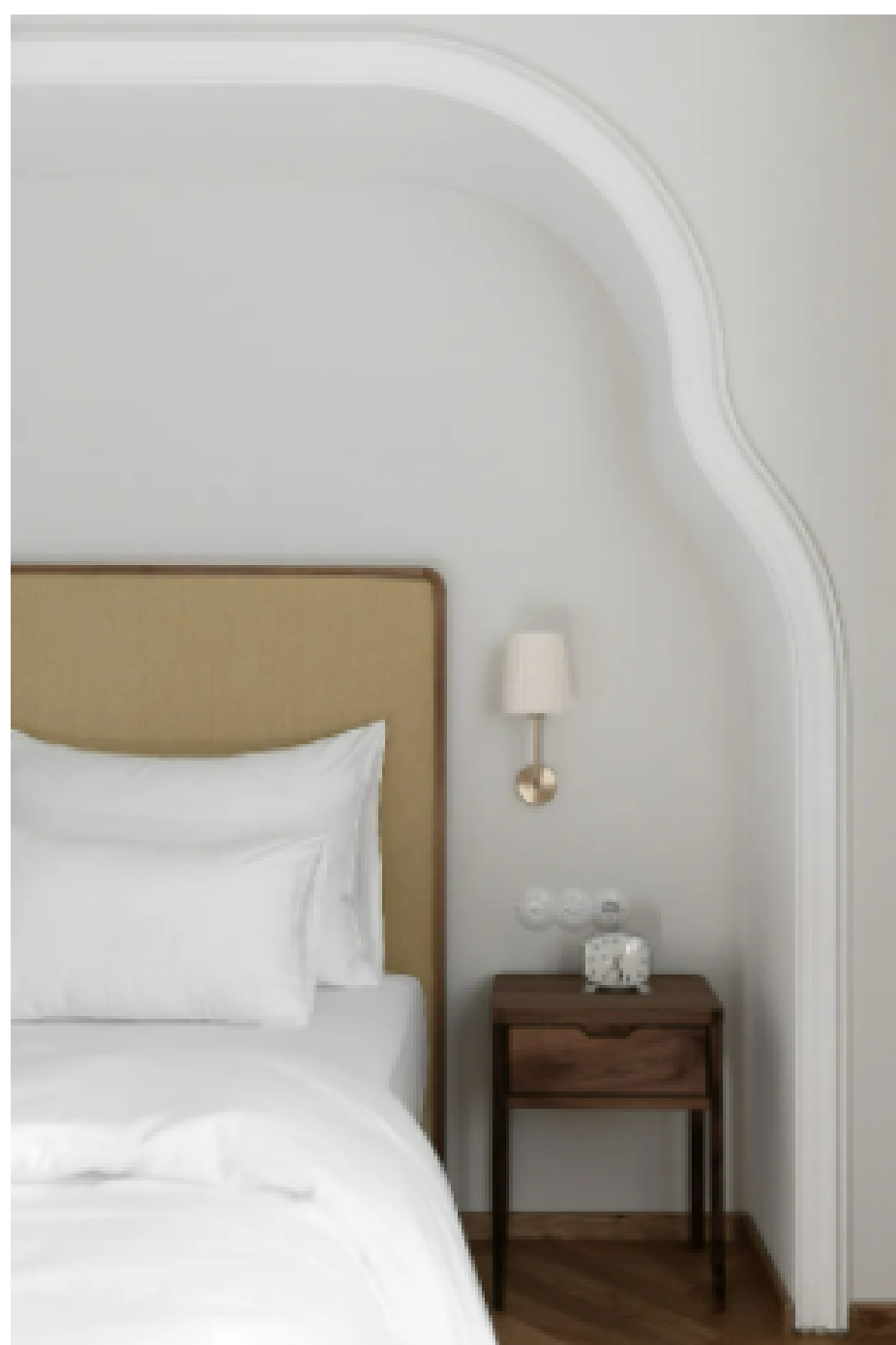
Unweit von Meran, verborgen zwischen üppigen Weinbergen und prächtigen Obstgärten, liegt das Dorf Lana. Hier, im Hotel „Schwarzschmied“, wuchs Klaus Dissertori als kleiner Junge auf. Heute zählen „Das Reichhalter“ sowie die „Villa Arnica“ in das liebevolle Hotel-Portfolio der Familie, die dieses Jahr mit der Eröffnung des „Parkhotel Mondschein“ einen weiteren Neuzugang erwartet. Während das „Schwarzschmied“ den Ruf eines ganzheitlichen Yoga-Hotels in sich trägt (in jedem Zimmer wartet bereits eine eigene Yoga-Matte), lädt die „Villa Arnica“ nebenan zum genussvollen Dolce Vita ein. Beide Hotels bedienen sich aus dem 1000 Quadratmetergroßen Garten und servieren nach dem „Garden-to-table“-Prinzip köstliche Gerichte. Ein Yoga-Pavillon steht für die täglichen, zweimal stattfindenden Yogaeinheiten bereit, zudem bietet das „Schwarzschmied“ eine Vielzahl von Retreats mit unterschiedlichen Schwerpunkten an.



Der Yoga-Pavillon im Garten der „Villa Arnica“ bietet eine ideale Kulisse für die täglichen Yoga-Einheiten und zahlreichen Retreat-Programme des Hotel „Schwarzschmied“. Laura Limberg



Bei der Gestaltung des „Schwarzschmieds“ wurde die umliegende Natur zum Vorbild genommen: Lärche und Fichte aus der Region sowie edler Marmor und Porphyr prägen das Raumbild. Patrick Schwienbacher



In der „Villa Arnica“ gleicht kein Zimmer dem anderen. In den 10 Zimmern und Suiten wurden Vintage-Schätze mit ausgewählten Designpieces kombiniert und schaffen eine rundum beruhigende Atmosphäre. Patrick Schwienbacher



Riviera-Vibes: Gelb gestreifte Schirme laden am Pool der „Villa Arnica“ zum Entspannen und Sonnen ein. Gesterifte Bademäntel und Poolhandtücher gibt es übrigens auch dazu. Patrick Schwienbacher